¿Se te hace difícil alimentar a tu familia?

No siempre es fácil darle a tus hijos los alimentos nutritivos que te gustaría darles. Sin duda, el desayuno y el almuerzo de la escuela son una gran ayuda.

De la misma forma, puede ayudarte el Programa de Alimentos Básicos (Basic Food Program).

No es necesario que estés recibiendo asistencia social (welfare) para obtener esta ayuda.

Las familias que cumplan con las normas de ingresos pueden ser elegibles para recibir esta ayuda, aunque:

- Seas propietario de tu casa.
- Estés trabajando medio tiempo o tiempo completo.
- Recibas seguro de desempleo.
- Tengas un automóvil.
- Estés asistiendo a la escuela.

Si tus hijos reciben comidas a precio reducido o gratis en la escuela, es probable que tu familia sea elegible en base a tus ingresos, para recibir estampillas de alimentos (food stamps).

¿Deseas saber más?
Llama a la línea directa de Alimentos para la Familia (Family Food Hotline): 1-888-4-FOOD-WA

Este material fue realizado, en parte, con fondos de USDA Food Stamp Program.
Basic Food está disponible para todos sin importar la raza, color, origen, sexo, edad, discapacidad, religión o tendencia política.